

La sintonizzazione come ponte verso la disciplina



"Piccolo blu e piccolo giallo di L. Lionni

**Seminario aperto con:
Daniela Giovannini**

Firenze, 30 settembre 2017

Ore 9,00-13,30

C/O Hotel Athaeneum, via C. Cavour 88

Sono riconosciuti 2,5 crediti CNCP

Cosa faremo

Oggi l'**educazione alla disciplina** è diventata una **sfida importante** per chi esercita un ruolo educativo (genitori, nonni, educatori, insegnanti, catechisti, responsabili di gruppi di lavoro ecc). È un tema rilevante anche per chi - come il counselor - fornisce consulenza e supporto a chi si occupa di educazione e di crescita.

Nel seminario ci ispiriamo al lavoro del neuropsichiatra e ricercatore Daniel Siegel, per riflettere su un approccio innovativo alla disciplina, intesa come occasione per gli adulti di favorire un sano sviluppo cerebrale di bambini e ragazzi, piuttosto che come *ring* sul quale scontrarsi con loro, attivando circoli viziosi di trasgressioni-punizioni.

Verranno illustrate le basi neurobiologiche di questo approccio per realizzare veri e propri “ponti” tra adulti e bambini attraverso la sintonizzazione - concetto caro a Siegel, fondato sulle relazioni primarie - e che può essere esteso a tutte le relazioni di cura, anche con adulti e gruppi.

Il seminario si rivolge quindi a un pubblico vasto: a chi svolge un counseling educativo, a chi in generale esercita professioni di cura con un focus sulla relazione, a chiunque nei più diversi ambiti svolge un ruolo educativo.

Per informazioni e iscrizioni scrivere a: sintonizzazione@gmail.com



Il seminario sarà condotto da **Daniela Giovannini**, counselor professionista e formatrice CNCP, che da anni approfondisce i temi legati alle basi neurologiche della relazione applicati alle professioni di aiuto e al counseling.

Daniel J. Siegel, medico, pediatra psichiatria, ha elaborato la cosiddetta “neurobiologia interpersonale”, studia le interazioni familiari, ponendo l'accento su come le emozioni influenzano esperienze di attaccamento, il comportamento, la memoria autobiografica e narrativa.