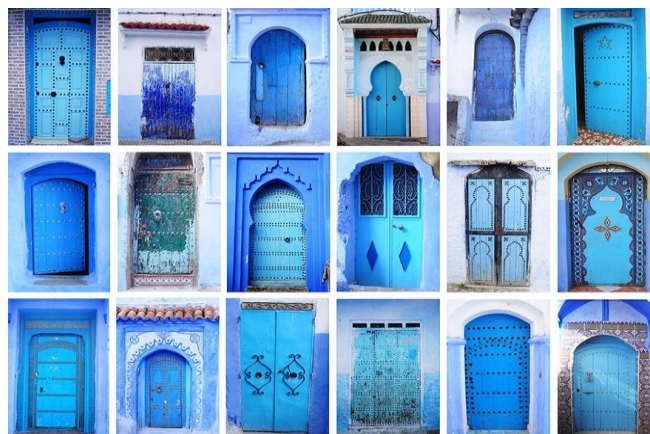


Workshop per Counselor e figure educative

“SINTONIZZAZIONE, EDUCAZIONE E DISCIPLINA”**Il edizione 18 febbraio 2018*****Premessa: perché questa proposta formativa:***

I genitori, gli insegnanti, gli allenatori, i catechisti, i nonni e chiunque ha un ruolo attorno al bambino si sentono spesso senza strumenti e scoraggiati quando insorgono problemi di disciplina. **“Le ho provate tutte”**.

Disciplina non è sinonimo di punizioni, ma è l'arte di attrezzare il ragazzo a gestire, per esempio, le emozioni intense in vista di relazioni rispettose e solidali.

È difficile incanalare rabbia e frustrazione durante le scenate e scegliere l'intervento educativo con intenzionalità e consapevolezza in vista della crescita. L'equilibrio tra limiti e permessi è, peraltro, molto importante per il sano sviluppo psicofisico e per la prevenzione dei disagi psicologici che si potrebbero manifestare in altre epoche della vita dei ragazzi.

Per favorire questo, la neurobiologia ci aiuta molto nel trovare modalità educative nuove ed efficaci.

Destinatari:

Il workshop è rivolto a genitori, counselor in campo educativo, educatori, maestri, insegnanti e figure educative in genere, con un limite massimo di 20 partecipanti.

Contenuti e risultati formativi:

I partecipanti avranno l'occasione di riflettere sui loro modi di essere autorevoli e di conoscere le proprie abilità di resilienza e quindi modelli credibili di persone "disciplinate", in modo da modellare sia chi esercita un ruolo educativo che direttamente bambini e ragazzi.

È l'occasione, per educatori stanchi di tirare il fiato, per ricominciare a credere che si può ancora sperare e respirare aria nuova, sperimentando cosa significa sintonizzarsi con le menti dei ragazzi loro affidati. L'obiettivo è di farli sentire davvero ascoltati nei loro bisogni più mascherati ed offrire loro una vera base sicura per aprirsi al mondo nel modo migliore.

Metodologia e programma di massima:

Si alterneranno momenti di input teorici sulle ricerche di neurobiologia dello sviluppo e teoria dell'attaccamento -in modo da imparare nozioni semplici ma molto utili nella gestione delle situazioni critiche- e momenti esperienziali di condivisione per sperimentare l'integrazione tra parti del cervello affettive e razionali e apprendere ad essere flessibili e mantenere la calma.

Sono previsti incontri di follow up semestrali di gruppo o individuali, anche tramite Skype, in data e con costi da concordare.

La giornata, si svolgerà dalle 9 alle 18, con pausa pranzo tra le 13 e le 14, e sarà condotta **dallo staff di DOCEAT**

Sede

C/O "Il Kantiere" via del Cavallaccio, 1, Firenze (per indicazioni: <http://www.kantierefirenze.it>)

Costo

Per singoli partecipanti: Euro 90 IVA compresa

Riduzioni:

Per le coppie è prevista una tariffa unica di euro 135, mentre per chi appartiene a un'associazione, ente, organizzazione anche scolastica (compresi i genitori) si prevede una tariffa ridotta di 75 euro per un minimo di 3 iscritti.

Per tutti coloro che si iscrivono **entro il 1° febbraio** è prevista una riduzione ulteriore del 10%

Per iscrizioni, informazioni e dettagli scrivere a segreteria@doceat.org

oppure telefonare al cell **3333734060**