

7° Convegno Sezione Regionale Lazio-Marche-Umbria

**Il cambiamento negli individui e nei gruppi.
Il ruolo del counselling a supporto dei momenti di transizione**



Roma, 18 novembre 2017
ore 9.30-18.00

Opera Pio X
Via degli Etruschi, 36

Giornata valida per la formazione permanente dei counsellor ai sensi della L. 4 del 14.01.2013

(Evento CNCNP) 5 crediti

Informazioni: laziomarcheumbria@cncp.it

PROGRAMMA MATTINA

Ore 9.30

Accoglienza e registrazione dei partecipanti

Ore 10.00

Sessione plenaria

Società, individui, gruppi e organizzazioni

Gli incessanti ed inevitabili cambiamenti ci spingono sempre più a riflettere su come intervenire nei processi di mutamento sociale. Attraverso questa sessione introduttiva i relatori si confronteranno sul rapporto tra cambiamento sociale, trasformazioni individuali e cambiamenti organizzativi; obiettivo: offrire punti di vista utili a supportare le criticità ed agevolare lo sviluppo individuale ed organizzativo.

*Apertura lavori a cura di **Alfredo Iafolla** coordinatore del Comitato Regionale*

Sessione introduttiva:

“Non c’è nulla di immutabile, tranne l’esigenza di cambiare” (Eraclito)

Il cambiamento come ponte circolare tra bisogni individuali e le richieste sociali

Silvia Galasso *psicologa, psicoterapeuta, analista transazionale, counsellor, tesoriere del Comitato Regionale*

Ore 10.20

I diversi volti dei percorsi sul cambiamento

Domenico Barricelli *sociologo del Lavoro, counsellor professionista, esperto di analisi organizzativa e counselling aziendale, insegna Competenze per l’inserimento nel mondo del lavoro e il metodo interdisciplinare presso l’Università di Roma Tor Vergata*

Rocco Aldemaro Barbaro *sociologo dell’educazione, counsellor professionista avanzato, sceneggiatore e regista, più volte premiato per la realizzazione di prodotti audiovisivi in ambito educativo e formativo*

Giancarlo Santoni *psicologo e psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico in setting individuale, familiare e di gruppo, direttore SIPEA, socio formatore e supervisore CNCP*

Ore 11.15

coffe break

Ore 11.30

Cesare Fregola *analista transazionale, didatta e supervisore in ambito educativo, coach e consulente per scuole e servizi di formazione aziendale, professore di Didattica della Matematica per l'Integrazione, presidente del CNCP*

Ore 12.00

Cambiamenti nel ciclo di vita della famiglia

Lorenza Di Pentima *docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, ricercatore in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università Sapienza di Roma - Dipartimento di Scienze Sociali ed Economiche*

Sabrina Spagnuolo *sociologa, mediatrice AIMS, socio formatore CNCP, docente associazione Consulo, consulente Anteas, segretario del Comitato Regionale*

Ore 12.45

Giochi d'aula

Ore 13.30

pausa pranzo

PROGRAMMA POMERIGGIO

Ore 14.30

Workshop tematici: esperienze di cambiamento

Identità individuale e identità di gruppo tra espressione e creatività

Questa sessione esperienziale offrirà ai partecipanti l'occasione per sperimentare tecniche e strumenti utili ad agevolare percorsi di cambiamento armonico di persone, gruppi e/o contesti organizzativi. I workshop tematici vengono proposti in sessioni parallele da scegliere secondo l'interesse personale e/o professionale dei partecipanti.

1. *La narrazione come strumento di crescita e sviluppo*

conduce **Rocco Aldemaro Barbaro** *counsellor professionista avanzato, sceneggiatore e regista*

Il workshop guida all'utilizzo di tecniche narrative, che rappresentano un mezzo di esplorazione utile ad affrontare i propri limiti in un percorso naturale di conoscenza, personale e relazionale. Uno strumento che rende comprensibile aspetti spesso sconosciuti, rimossi, che ci turbano: raccontarli significa ricondurli nell'universo umano, del plausibile.

La scrittura e la narrazione di sé svolge anche un ruolo trasformativo: nel racconto i ricordi e le memorie si fondono con l'immaginazione e la creatività, facendo emergere soluzioni

precedentemente ignorate, non considerate e che, immerse nella fantasia progettuale della nostra immaginazione narrativa, diventano plausibili e talvolta risolutive.

2. Teatro e relazione di aiuto

conduce **Gabriella Tambone** *psicologa, psicoterapeuta della Gestalt, counsellor professionale ad orientamento espressivo, socio formatore CNCP*

Il workshop si caratterizza come spazio di libertà in cui le quotidiane regole spazio/temporali lasceranno il posto ad altri tempi e ad altri luoghi in cui sperimentare in libertà la scoperta di sé e delle proprie emozioni.

I partecipanti lavoreranno su corpo, voce, comunicazione non verbale, coordinando movimenti individuali e di gruppo, al fine di prendere consapevolezza delle proprie capacità, sviluppo della fiducia in se stessi, assunzione di responsabilità ed autonomia. Sul piano cognitivo verranno attivati meccanismi che si abbinano all'apprendimento come la concretizzazione e in particolare il *reframing*, utile all'esplorazione di una situazione da differenti punti di vista.

3. Musica: espressione individuale e di gruppo

conducono **Cinzia Adele Milluzzo** *counsellor professionista socio-educativo, docente di musica, membro del Comitato Regionale*, e **Domenico Barricelli** *counsellor professionista, facilitatore drum circle, membro del Comitato Regionale*

La qualità della musica prodotta dai partecipanti al workshop non è centrata sulla competenza dei suonatori, ma sulla qualità delle loro relazioni con gli altri. Non c'è un maestro, ma un facilitatore, che crea uno spirito di gruppo a ritmo di musica. Non esiste giudizio di un pubblico, la musica è pura improvvisazione (nessuno sbaglia) e tutto viene ben accolto, attraverso una libertà di espressione.

I partecipanti al workshop esploreranno e scopriranno: ritmicità, apprendimento intuitivo, rilascio dello stress, empowerment, integrazione delle emozioni, collaborazione, autostima, divertirsi imparando, improvvisazione partecipata, ascolto pieno attraverso l'intuizione, sviluppo della creatività in uno spazio di fiducia reciproca.

Ore 16.30

coffe break

Ore 16.45

Il confronto con i partecipanti: l'importanza del feedback

Coordinano:

Sabrina Spagnuolo *sociologa, socio formatore CNCP*

Tania Tocci *antropologa, counsellor professionista, membro del Comitato Regionale*

Ore 18.00

Chiusura lavori e saluti