



**LIBERA ACCADEMIA
SCIENZE UMANE**

SCUOLA DI COUNSELING PROFESSIONALE

RICONOSCIUTA DAL CNCP
Professione ai sensi della legge nr. 4/2013

Via Sella 31/a Parma,
0521.944410-0521.846455,
lasu@lasu.it, www.lasu.it



Relazione del percorso formativo di counseling aziendale “Self-leadership, Empowerment della persona”

Domenica 18 febbraio alle 9:

L'efficacia personale in ambito professionale e privato è un elemento fondamentale: significa avere pieno accesso alle proprie risorse e imparare a utilizzarle al meglio. Quattro incontri dedicati allo sviluppo delle soft skills fondamentali nel mondo di oggi, come la capacità di gestire le proprie emozioni, sviluppare la propria creatività, comunicare efficacemente e stabilire relazioni proficue al fine di dare spazio e opportunità di espressione al nostro potenziale: stimolare riflessioni, emozioni e sensazioni attraverso la sperimentazione e il confronto, per integrare nuovi concetti e nuove modalità di 'essere al lavoro'.

Dedicati a chiunque senta la necessità di integrare e riscoprire più efficaci modi di essere: counselor, professionisti, imprenditori, manager, singoli lavoratori che si trovano ad affrontare un momento di cambiamento professionale e di difficoltà nella gestione dei processi comunicativi e relazionali, a chi deve ancora intraprendere la carriera lavorativa e in generale a chi sente la necessità di aggiornare e integrare le proprie competenze. Relatrice sarà **Francesca Valdesalici**, dottoressa in Economia aziendale e Counselor professionista. Il percorso dà diritto all'ottenimento di 8 crediti formativi per la formazione Permanente ai Counselor iscritti al Registro CNCP.