



centrostudi  
**SIMBIOSOFIA**  
associazione culturale e di promozione sociale

**HR**  
HOTEL RISTORANTE MONASTERO  
VALLEDACQUA

# GESTALTUNG

Come si diventa ciò che si è

IL RESIDENZIALE

5-6-7-8 luglio 2018



**MONASTERO DI VALLEDACQUA**  
Acquasanta Terme (AP)

**Info, e iscrizioni:**  
centrostudi@simbiosofia.it

[www.simbiosofia.it](http://www.simbiosofia.it)

## ELENCO WORKSHOP PROPOSTA FORMATIVA RESIDENZIALE 2018

Simbiosofia è un centro di formazione e consulenza nato su iniziativa di professionisti esperti di comunicazione, relazione, gestione delle risorse umane, psicoterapia, counseling, orientamento e coaching. Il Centro promuove il Benessere Psicosociale (individuale e relazionale) rivolgendosi a persone, aziende, gruppi, ed alla comunità attraverso corsi di formazione e servizi.

[www.simbiosofia.it](http://www.simbiosofia.it)

# IL PROGRAMMA

**Giovedì 5 Luglio:**

## **Grande Workshop di Apertura**

“Uno per tutti tutti per uno” (con A. Bramucci)

Tutto è in uno e l'uno è in tutti. Un grande workshop di apertura con l'intervento straordinario e la Regia Esperta del Dott. Andrea Bramucci in collaborazione con lo Staff Simbiosofia

**Venerdì 6 Luglio e Sabato 7 Luglio**

## **Workshop Formativi a scelta**

### **Gestaltour. In viaggio verso di te. Alta formazione in career counseling**

La crisi attuale, la disoccupazione, il precariato hanno prodotto nuove richieste di orientamento e chiedono ai professionisti del settore di fornire alle persone risposte e strumenti che facilitino la gestione della transizione, la capitalizzazione di esperienze passate e di competenze acquisite e la valutazione della loro trasferibilità nei vari contesti professionali. Il career counseling è una metodologia specifica per supportare le persone nei percorsi di cambiamento, adattamento creativo e elaborazione del progetto di vita.

**Cristian Flaiani**

### **Io sono, tu sei, noi siamo. Trame relazionali e costruzione di sé**

L'essere umano è per definizione un "animale sociale", fin da piccoli veniamo abituati ad inserirci ed a relazionarci con vari gruppi (famiglia, amici, sport, lavoro, etc.) ed attraverso queste relazioni la nostra personalità si struttura, si plasma, si crea fino a diventare ciò che siamo oggi. Il confronto permette l'assimilazione e l'integrazione delle esperienze in ciò che viene definito Identità personale. Come mi muovo nelle relazioni? Che cosa voglio migliorare nelle mie relazioni? Come posso integrare parti di me che non accetto o che non mi riconosco? Come posso vedermi come intero nelle relazioni che ho?

**Fabiana Solustri**

### **Love me Tinder. Amori borderline per coppie narcisiste**

Tinder, badoo, lovoo, wapp, facebook, instagram....oggi come oggi se vuoi conoscere qualcuno devi inevitabilmente passare attraverso la virtualità della comunicazione; se da un lato ciò ha ampliato le possibilità di incontri, dall'altro ha modificato la capacità di "perdersi" insita nel contatto stesso. E così assistiamo a persone che fanno sesso in chat, usando solo le parole, persone che preferiscono la visione di una foto ad un incontro face to face, persone che ricercano apparentemente incontri occasionali, per poi tirarsi indietro all'ultimo momento.

Il Workshop intende restituire ai partecipanti la capacità di incontrare l'altro al confine di contatto, utilizzando lo strumento principe nelle relazioni affettive: il corpo, al fine di instaurare delle relazioni sane e soprattutto nutrienti per la coppia

**Cinzia Colantuoni**

### **Futurum. Incontrare l'aldilà del tempo nel nostro tempo**

Il tempo che viviamo è il presente ed è l'unico tempo che abbiamo per entrare in contatto con noi stessi. Paradossalmente il presente è il momento senza tempo, il tempo dell'adesso, l'esperienza concreta ed immediata che possiamo solo vivere e non pensare in astratto. Il workshop è l'opportunità di sperimentarsi nel tempo presente, per entrare in uno spazio nuovo, come persona nuova, avendo coscienza di ciò che accade. È l'esperienza dell'interessa, un laboratorio dove apprendere che per essere per intero nel tempo presente dovremo chiudere le porte del passato e non pensare al futuro. Scopriremo che il tempo è una forza dinamica, che tutto cambia. Così "domani sarò ciò che oggi ho scelto di essere" (James Joyce)

**Gina di Pietro e Claudia Battistoni**

## **Le stagioni della vita. La natura del contatto**

L'alternarsi delle stagioni ci insegna ad accettare il cambiamento insito nel fluire permanente della vita. Ogni stagione è un morire per rinascere, un rinnovamento che fluisce e ci pervade. La natura è la nostra madre e i suoi ritmi sono quelli a cui possiamo guardare per riconnetterci, per educarci, per crescere nelle parti più autentiche di noi stessi. La compresenza di vari elementi in Natura è utile per mantenere il proprio equilibrio, così come nella persona è prezioso per realizzare un'armonia totale con se stessa, con gli altri, col mondo accogliendo le varie sfumature del proprio sentire, riconoscendo le varie qualità come parti di sé.

**Marialaura Ciabattoni**

## **Picchiamoci ma solo un pò. Strumenti gestaltici per lavorare sulla rabbia**

Sempre più episodi di violenza estrema, maltrattamenti ad opera di persone apparentemente più forti nei confronti di fasce più deboli, l'aumento delle malattie autoimmuni (il copro che attacca se stesso), il controllo e/o la repressione della rabbia, attraverso le nuove forme di comunicazione, attraverso regole sociali di "buona educazione". Il workshop vuole offrire ai partecipanti gli strumenti per poter lavorare con la rabbia e sulla rabbia, in un percorso immaginario che permette di sperimentare su di sé come la rabbia si "blocca" e come, invece, sia possibile utilizzarla in modo sano e consapevole

**Cinzia Colantuoni**

## **Homo Sapiens & Homo Demens: incontri ravvicinati del terzo tipo**

Nella teoria Gestaltica il concetto di salute è legato all'esperienza dell'integrazione tra i vari Self con cui la persona si pone in relazione con se stessa, con il mondo e con gli altri. Integrare i Self in modo armonico e poterne disporre consapevolmente vuol dire migliorare l'efficacia personale, sviluppare le potenzialità della persona, utilizzare a pieno l'insieme delle sue possibilità di Esser-ci. Al contrario, la dis-integrazione, la mancanza di interesse, la confusione, il dis-orientamento fanno pensare ad uno sviluppo incompleto della persona e ad un parziale utilizzo delle proprie possibilità esistenziali. Il workshop offre la possibilità di sperimentare i vari Self nel campo vitale mettendo in scena un "dialogo" finalizzato al riconoscimento, all'integrazione, all'empowerment

**Cristian Flaiani**

## **Il cognome che porto e il nome che indosso: l'io nelle relazioni familiari**

Nasciamo dall'incontro di 23 cromosomi + 23 dei nostri genitori ed ereditiamo il loro cognome, le loro credenze, i modi di fare, i comportamenti, i modi di dire ... ma nel momento in cui veniamo alla luce siamo esseri "indipendenti" alla ricerca della propria autonomia ed il nome che indossiamo, come un vestito costruito ad hoc, lo testimonia. Nella vita la nostra identità si costruisce sin dalla pancia, dall'incontro con l'ambiente, con le nostre relazioni affettive, più o meno importanti, più o meno significative. Ma chi sono io? Che cosa ho veramente ereditato? Come mi vedo e come mi vedono gli altri?

**Fabiana Solustri**

## **Il mio narciso. L'altro me**

L'*altro me* ovvero la parte di noi che abbiamo lasciato nello sfondo ma che comunque opera e guida le nostre azioni, la parte che ci piace di meno, che abbiamo spinto nel buio e che ha bisogno di luce per riprendere il suo posto ed essere reintegrata portando pienezza e salute all'organismo. Con il lavoro teatrale contatteremo l'origine del nostro nucleo nascosto e lavoreremo per la sua integrazione sulla scena della nostra persona. Attraverso il metodo della rappresentazione scenica il workshop si propone di facilitare un cambiamento costruttivo nell'individuo con lo sviluppo di nuove percezioni e la riorganizzazione di vecchi modelli di comportamento che spesso vengono messi in atto in modo automatico, irriflesso, disfunzionale

**Vania Tsaneva e Marialaura Ciabattoni**

### **Corpo dunque Sono**

Un viaggio che si immerge nella dimensione corporea attraverso un susseguirsi di esperienze senso-motorie finalizzate a sensibilizzare i partecipanti verso una più intima percezione e consapevolezza del proprio corpo, inteso come espressione dell'interezza immediata e fenomenica del proprio sé, come luogo d'integrazione dei conflitti e polarità, come sede originaria del nostro rapporto con noi stessi e con gli altri, come centro primario per la formazione della nostra inter-personalità esistente nel mondo-con-gli-altri

**Marina Mariniello**

### **Come il giorno e la notte: l'ossimoro dell'Intero**

Come il giorno e la notte fanno parte entrambi della giornata, con i loro elementi contrastanti e diversificati, così in ognuno di noi convivono elementi molto diversi e a volte opposti ed apparentemente inconciliabili. Attraverso il workshop e in particolare con l'ausilio della poesia exploreremo gli elementi che ci caratterizzano, andando anche ad osservare quelli che riconosciamo come non facenti parte di "noi stessi", per arrivare a sentirli nella loro relazione e riconoscerli come parti creative del nostro essere. Gli opposti vengono così ricongiunti nel punto da cui avevano preso inizio: il "punto zero" (individuabile sia come inizio che come centro), in cui si attua il ritorno al pre-differente, a qualcosa che non era differenziato e da cui gli opposti si erano separati. Attraverso questo processo, prima di differenziazione e poi al ritorno al punto di pre-differenza si raggiunge l'equilibrio ricercato da qualunque sistema per poter sopravvivere e trovare l'appagamento ai suoi bisogni (Perls).

**Marialaura Ciabattoni**

### **L'altra metà della mela. La coppia tra luci ed ombre**

Capita spesso nelle relazioni di coppia: ciò che più ci ha attratto del nostro partner, diventa poi ciò che più ci allontana dall'intimità rapporto. Attraverso il livello immaginativo dell'esperienza exploreremo i vissuti personali, le dinamiche relazionali, i condizionamenti che abbiamo ricevuto e gli schemi che repliciamo anche oggi nelle relazioni che creiamo. Siamo sempre alla ricerca dell'altra metà della nostra "mela" e quando pensiamo di averla trovata essa si trasforma fatalmente nella mela avvelenata di Biancaneve... tanto attraente e gustosa quanto .... Illusoria e pericolosa

**Vania Tsaneva e Federico Ricci**

### **Le mille e una nota**

La nostra voce non è solo uno strumento per comunicare ma una manifestazione della nostra identità e del nostro Esserci nel mondo. Essa esprime le nostre emozioni, ci dice chi siamo, chi vorremmo e chi crediamo di essere. Riscoprirla significa accogliere ed ascoltare il suono più profondo e autentico della nostra interiorità e realizzare un'armonia con sé stessi e con l'altro. Il workshop intende offrire la possibilità di rintracciare e sperimentare ciò che Fritz Perls definiva come "personalità totale" che risuona oltre le parole poiché la voce è la musica del contatto che abbiamo con noi stessi e con quelle profondità insondabili che teniamo celate

**Claudia Battistoni**

**Domenica 8 Luglio**

**Grande Workshop di chiusura**

La storia infinita. Fantasia, il Nulla e il Drago della Fortuna  
(A cura dello Staff)

**E per non farvi mancare niente, ritorna**



### **STREET COUNSELING. Ti accompagno da te!**

Servizio di Strada a disposizione dei corsisti (su prenotazione) perché siamo convinti che "Bisogna creare luoghi dove fermare la nostra fretta e aspettare la nostra anima"



### **IL "FIOR FIORE" DEL BENESSERE**

Arriva la nuova proposta di Counseling e Floriterapia, una ricerca dell'armonia attraverso il prezioso aiuto delle essenze floreali. Riscopri la tua naturalezza in un fiore!

## INTERVERRANNO

### **Cristian Flaiani**

Filosofo, Direttore di Simbiosofia Formazione, Counselor della gestalt psicosociale© iscritto al CNCP come Formatore/Supervisore, Docente specializzato nel metodo della Gestalt Psicosociale©, Esperto di Orientamento al lavoro (DD n. 164 del 01/04/2015), Formatore, orientatore e progettista accreditato presso Regione Marche, Esperto in "Comunicazione e gestione risorse umane" qualificato presso SIG Roma, Addetto alla selezione/sviluppo del personale in azienda, Iscritto all'Albo Europeo degli Euro-Project manager & designer, Socio dell'ISIPM- Istituto Italiano Project Management, Accreditato come Responsabile Organizzativo ed Operatore dei Servizi al Lavoro (Regione Marche), Specializzato in Educatore/Formatore presso UNIER-Roma, Laureato in Filosofia presso UNIBO e laureando in Scienze della Formazione presso UNIURB. Autore del Testo: "Orientamento formativo e bilancio competenze" (Montecovello, 2013)

### **Gina di Pietro**

Counselor ai sensi della L.14/01/2013 n.4 secondo il metodo della Gestalt Psicosociale©, iscritta al CNCP come socio formatore/supervisore, Docente in Counseling, Formatore di competenze trasversali, orientatore e career counselor, Esperienza pluriennale nella progettazione di percorsi di sviluppo organizzativo, team building, leadership, comunicazione e relazione, Laureata in Economia e Commercio presso L'Università La Sapienza di Roma ed Esperta in "Comunicazione e gestione risorse umane" qualificata presso SIG Roma, svolge attività di consulenza per PMI, coordinamento di gruppi di lavoro, sviluppo delle risorse umane. Co-Autrice del Testo: "Orientamento formativo e bilancio competenze" (Montecovello, 2013)

### **Fabiana Solustri**

Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale, Iscritta all'albo degli Psicologi della Regione Marche come Psicoterapeuta. Esperta in tecniche di gestione dell'ansia e tecniche di rilassamento. Counselor della gestalt psicosociale© iscritta al CNCP come Supervisore/Formatore. Formatore accreditato presso la Regione Marche. Esperta in "Comunicazione e gestione risorse umane" qualificata presso SIG. Esperienza pluriennale come orientatrice a carattere specialistico e come consulente aziendale. Svolge attività di libera professione come psicoterapeuta individuale, di coppia, di gruppo e familiare e consulente in Fiori di Bach

### **Cinzia Colantuoni**

Psicologa clinica, Psicoterapeuta della Gestalt Psicosociale©, ha esperienza ultra-decennale nella formazione e nei servizi alla persona, con competenze certificate (Regione Marche). Nel lavoro coniuga gli studi specifici sulla psicologia clinica e la relazione con esperienze nel campo aziendale e commerciale. Specializzata nella gestione e conduzioni di gruppi, svolge attività di sostegno, consulenza e psicoterapia con adulti, coppie e famiglie. Coordina strutture per categorie svantaggiate di vario tipo. Autrice di libri, articoli e saggi su argomenti quali la dipendenza, i social network e nuove forme di comunicazione. Autrice del testo: "Così è se vi appare" (Alpes) e saggista nel testo "Comunicazione e relazione" (Scritto da M. Menditto, edito da Erickson)

### **Marina Mariniello**

Gestalt Counselor, esperta in relazione d'aiuto iscritta al CNCP, Counselor Professionista (L.14/01/13 n.4). Specializzata come formatore nel metodo Gestaltico, Esperta in Orientamento, Career Counseling e Bilancio di Competenze con il metodo della Gestalt Psicosociale©, Pluriennale esperienza in ambito aziendale, nell'area commerciale-marketing e nell'organizzazione di eventi culturali e formative, Esperta in comunicazione e relazione, leadership, gestione e facilitazione di gruppi, orientamento e sviluppo vocazionale, formazione e sviluppo Risorse Umane, Collaboratore di enti formativi accreditati per l'orientamento professionale, la formazione, il tutoraggio ed il coordinamento didattico, Progetta e conduce laboratori di orientamento e ricerca attiva del lavoro, Formatore di competenze trasversali e Orientatore accreditato, iscritta all'Albo Formatori della Scuola Regionale di Formazione della PA e in possesso di Competenze certificate (Regione Marche)

### **Maria Laura Ciabattoni**

Pedagogista e Counselor della Gestalt Psicosociale, Esperta in comunicazione, relazione e gestione HR. Specializzata come formatore nel metodo Gestaltico, Conduttore di workshop formativi didattici, Formatore certificato dalla Regione Marche (DGR 1071/05), Orientatore in gestalt psicosociale formata presso Simbiosofia, Pedagogista esperta in DSA e Autismo, Laurea in Scienze Pedagogiche presso UNIMC, Esperienza in gestione di progetti educativi rivolti a soggetti in situazione di svantaggio, Educatrice Professionale, Iscritta nell'Albo Formatori della Scuola Regionale di Formazione della P.A. (DGR 353 del 19.03.12), membro del CdA dell'Associazione Culturale "Centro Studi Simbiosofia"

### **Claudia Battistoni**

Presidente dell'Associazione Culturale "Centro Studi Simbiosofia", Counselor della Gestalt Psicosociale, Formatore/Orientatore certificato dalla Regione Marche (DGR.1071/05), Specializzata come formatore nel metodo Gestaltico, Iscritta nell'Albo Formatori della Scuola Regionale di Formazione della P.A. (DGR 353 del 19.03.12), Esperta in comunicazione, relazione e gestione HR presso SIG Roma, Orientatore formato in gestalt psicosociale, Dottoranda in Scienze e tecniche psicologiche, Psicologa clinica in formazione presso UNIVAQ, Laurea in Scienze della Formazione presso UNIMC, Esperienza nella progettazione di percorsi di orientamento rivolti ad adolescenti e nell'elaborazione di percorsi di Alfabetizzazione emotiva per bambini, Esperienza in organizzazione di eventi, comunicazione, marketing integrato e digitale, conduce workshop e percorsi formativo didattici. Fondatrice e redattrice della rivista culturale "Simbiosofia"

### **Vania Tsaneva**

Formata in Psicologia del lavoro presso Alma Mater Unibo ed in Psicologia clinica, si occupa di apprendimento in età scolare, metacognizione e autostima per ragazzi. E' Counselor della Gestalt Psicosociale iscritta al CNCP come formatore/supervisore, Specializzata come formatore nel metodo Gestaltico, esperta in comunicazione e relazione d'aiuto, Responsabile e Docente di progetti nel mondo della scuola (prevenzione dell'insuccesso scolastico e demotivazione), progetti di prevenzione e promozione del benessere, laboratori per ragazzi per accrescere la fiducia in sé stessi e conquista di abilità, docente in educazione emotiva. Iscritta all'Albo Formatori della Scuola Regionale di Formazione della PA

### **Federico Ricci**

Da oltre 10 anni lavora presso MAF srl, azienda in cui ha occupato diverse posizioni dalla gestione delle merci, all'assistenza clienti, dall'area commerciale allo sviluppo in qualità di Fidelity Manager presso il network Top Truck: un network internazionale di professionisti, operatori di settore, specialisti uniti in rete per offrire una vasta gamma di servizi di assistenza, consulenza e supporto strategico secondo un approccio integrato i cui punti chiave sono la formazione, lo sviluppo, l'assistenza e il supporto al cliente, la comunicazione e la gestione delle relazioni. Parallelamente allo sviluppo della carriera si occupa della mia crescita personale frequentando workshop formativi in tema di risorse umane e corsi di counseling presso diverse scuole presenti sul territorio nazionale; dal 2009 al 2016 segue assiduamente i SAT, programmi di sviluppo personale condotti e coordinati da Claudio Naranjo ed intraprende da 10 anni un percorso di crescita personale con terapeuti della Gestalt maturando competenze nell'ambito del sostegno alla persona, dello sviluppo dei clienti e della relazione d'aiuto professionale. Attualmente segue il Percorso Avanzato di Specializzazione biennale presso Simbiosofia Formazione.

## CON LA PARTECIPAZIONE STRAORDINARIA DI Andrea Bramucci

Psicologo, Psicoterapeuta della Gestalt, dal 1996 didatta-Supervisore in Gestalt Therapy, dal 2001 Psicodiagnosta specializzato e psicologo forense dal 2003, Presidente e socio fondatore dell'Associazione Culturale CIFORMAPER - Centro Italiano di Formazione Psico – Eco – Relazionale di Urbino, Socio SIPG Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt di Siracusa, dal 98 svolge attività di psicologo-psicoterapeuta e dal 2003 svolge consulenze e perizie come CTU per Tribunali in cause civili e penali. Si specializza nel 2005 con Master in Bioterapie nella cura dei disturbi psichici presso Società Italiana di Psichiatria Olistica di Bologna e ricopre per molti anni il ruolo di Supervisore clinico dell'equipe operative ed equipe professionali di enti ed aziende private. Collabora con diverse università italiane con contratti integrativi presso cattedre afferenti al settore sociologico-psicologico ed organizzando seminari, convegni eventi di livello nazionale ed internazionale.

### **Tra le sue pubblicazioni ricordiamo:**

- ✓ Il destino in Gestalt therapy: riflessioni minime" in M. Spagnolo Lobb, a cura di, in L'implicito e l'esplicito in psicoterapia, FrancoAngeli, Milano, 2006
- ✓ Tossicodipendenza e genitorialità fragile, in Le capacità genitoriali, EUR, Roma, 2009
- ✓ R come Rabbia, Cittadella Editrice, Assisi, 2009
- ✓ G come Gelosia, Cittadella Editrice, Assisi, 2011.

### **E tra i numerosi articoli, pubblicazioni scientifiche e contributi annoveriamo:**

- ✓ Ecologia: da scienza empirica a normativa etica, "Studi Urbinati/B4"
- ✓ Il gruppo e la psicoterapia della Gestalt: storia e tematiche, in "Studi Urbinati B"
- ✓ Un mondo quasi compiuto in "Psicologia Europea" n° 1 anno XI gen-mar 1999 Roma;
- ✓ Il destino in Gestalt therapy: riflessioni minime in "CEIPA newsletter n° 4" 12/2004 Roma
- ✓ Gestalt-Ecology: la relazione come ambiente" in "Babele" n° 36 maggio-agosto
- ✓ "I campi del sé: una mappa per costruire percorsi formativi" in "Composizioni Sociali" n. 2/2007 anno X Roma (in collaborazione con Dott. De Leonibus);

[www.simbiosofia.it](http://www.simbiosofia.it)