

## Coordinamento Regionale CNCN Lazio-Marche-Umbria

### 9° Convegno

## L'importanza del counselling per il sostegno ai caregiver familiari



15-16 settembre 2018

Biblioteca Comunale "Giosuè Carducci"

Spoletto

Giornata valida per la formazione permanente dei counsellor ai sensi della L. 4 del 14.01.2013

Evento Coordinamento Regionale CNCN: **8 crediti**

Informazioni: [laziomarcheumbria@cncn.it](mailto:laziomarcheumbria@cncn.it)

“**Caregiver**” è un termine anglosassone che sta ad indicare “colui (spesso colei) che si prende cura” in molti casi dei propri familiari; coloro (in gran parte donne) che assistono un proprio congiunto ammalato e/o disabile. Un impegno difficile e gravoso che genera spesso momenti di “stanchezza”. E' dimostrato che i caregiver hanno il doppio delle possibilità di ammalarsi rispetto a chi non svolge questa funzione sociale.

L'Istat (attraverso l'indagine Multiscopo del 2011) ne ha censiti più di 15 milioni; si tratta del 38% della popolazione fra i 15 e i 64 anni (3.329.000 caregiver di anziani, malati, disabili; 2.666,000 nonni che si prendono cura di bambini e quasi 11 milioni di genitori che accudiscono soggetti under 15). Più del 55% di caregiver di anziani sono donne tra i 45 e i 55 anni, le quali, oltre ad accudire non autosufficienti, spesso svolgono anche un lavoro fuori casa. Nel 60% dei casi hanno abbandonato la propria attività per dedicarsi a tempo pieno all'assistenza (che occupa in media 7 ore al giorno in termini di assistenza diretta e di 11 ore di sorveglianza).

**L'attività del caregiver è stata appena riconosciuta dalla legge di Bilancio 2018**, che ha istituito per loro un fondo di 20 milioni di euro l'anno per il triennio 2018-2020, definendo caregiver la persona che assiste e si prende cura del coniuge, dell'altra parte dell'unione civile tra persone dello stesso sesso o del convivente di fatto, di un parente o di un affine entro il secondo grado, o di un parente entro il terzo grado se i genitori o il coniuge (o la parte dell'unione civile) della persona assistita abbiano compiuto i sessantacinque anni di età oppure siano anch'essi affetti da patologie invalidanti o siano deceduti o mancanti.

Il nostro Paese sta dunque riconoscendo, anche se lentamente rispetto ad altre organizzazioni internazionali (si pensi alla rilevanza dell'associazione americana **National Family Caregivers Association** e del suo network), il grande valore per la persona assistita, ma anche per il contesto familiare e sociale. Un valore rilevante anche in termini economici, che consente di risparmiare consistenti risorse pubbliche per un welfare state sempre più difficile da sostenere. Una sfida necessaria a causa del progressivo invecchiamento della popolazione del nostro Paese e in Europa.

Il counselling può rappresentare un valido sostegno dei caregiver familiari: una necessità indispensabile a gestire i momenti di stanchezza legati a questa importante e impegnativa attività di assistenza e cura e che possono generare fenomeni di burn-out.

Il convegno proporrà la condivisione di esperienze di counselling a sostegno dei caregiver in ambito sociale e sanitario, offrendo testimonianze e workshop esperienziali.

Persone di 15 anni e più che forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana (a) per tipo di destinatario, sesso, classe di età e paese dell'Unione europea (Ue 28) (per 100 persone con le stesse caratteristiche) (b)

PAESI	Fornisce assistenza					Fornisce assistenza prevalentemente ai familiari				
	15-64	65-74	75 e più	65 e più	Totale	15-64	65-74	75 e più	65 e più	Totale
<b>Italia</b>	<b>18,5</b>	<b>17,4</b>	<b>10,4</b>	<b>14,1</b>	<b>17,4</b>	<b>16,1</b>	<b>14,1</b>	<b>8,4</b>	<b>11,5</b>	<b>14,9</b>
<b>Ue 28</b>	<b>16,0</b>	<b>16,5</b>	<b>11,6</b>	<b>14,3</b>	<b>15,6</b>	<b>13,4</b>	<b>12,0</b>	<b>8,3</b>	<b>10,3</b>	<b>12,7</b>
Austria	18,4	17,1	13,8	15,7	17,9	15,4	11,6	10,3	11,1	14,5
Belgio	9,2	13,0	12,5	12,8	10,0	7,9	9,9	9,4	9,7	8,3
Bulgaria	14,7	14,2	11,4	13,1	14,4	12,3	12,5	9,2	11,2	12,0
Cipro	11,1	11,2	6,9	9,5	10,8	9,9	9,5	5,4	7,9	9,6
Croazia	21,2	15,6	6,9	11,5	19,0	15,9	9,7	4,9	7,5	14,0
Danimarca	25,8	33,5	26,1	30,6	26,8	19,0	20,2	13,3	17,5	18,7
Estonia	13,8	14,6	8,5	11,7	13,3	12,3	11,0	5,8	8,5	11,5
Finlandia	18,5	23,4	26,0	24,3	19,8	11,7	12,0	17,2	13,9	12,2
Francia (c)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Germania	15,5	17,1	13,6	15,4	15,5	13,1	12,0	10,0	11,0	12,6
Grecia	22,3	21,6	12,2	16,8	21,0	17,1	15,3	9,3	12,3	15,9
Irlanda	10,4	10,1	7,8	9,2	10,2	9,1	7,5	6,7	7,1	8,8
Lettonia	22,3	17,8	8,5	13,6	20,3	15,5	8,9	5,6	7,4	13,7
Lituania	15,2	12,7	5,7	9,3	13,9	9,8	7,7	4,3	6,1	9,0
Lussemburgo	16,7	17,0	22,3	18,9	17,1	13,4	13,7	19,8	15,9	13,8
Malta	20,8	15,9	8,6	13,0	19,4	17,8	10,4	6,0	8,7	16,0
Olanda	18,3	19,0	15,1	17,4	18,1	14,5	9,9	8,0	9,2	13,4
Polonia	16,6	14,3	7,5	11,4	15,6	13,2	10,6	5,8	8,5	12,3
Portogallo	13,0	13,5	8,0	10,8	12,5	11,3	10,5	6,5	8,5	10,7
Regno Unito	20,1	23,7	19,2	21,7	20,4	17,1	16,1	10,9	13,8	16,3
Repubblica Ceca	15,5	15,2	7,7	12,3	14,8	13,8	12,2	6,4	9,9	13,0
Romania	7,6	4,7	2,5	3,7	6,8	5,9	3,4	2,4	2,9	5,3
Slovacchia	13,5	10,3	6,8	8,8	12,8	11,3	6,1	4,5	5,4	10,3
Slovenia	16,6	14,0	9,7	12,0	15,7	13,1	9,9	7,0	8,6	12,2
Spagna	12,3	10,9	7,4	9,3	11,7	11,4	10,4	7,1	8,9	10,9
Svezia	8,6	11,3	7,9	9,8	8,9	6,3	7,6	5,1	6,5	6,4
Ungheria	16,7	15,7	4,5	11,0	15,5	13,8	11,8	3,2	8,2	12,6

(a) Persone con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità

(b) L'indicatore è calcolato escludendo i missing e le risposte proxy

(c) Dati non disponibili

Persone di 15 anni e più e 65 anni e più che forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana (a), per tipo di destinatario, numero di ore settimanali, regione, ripartizione geografica e grado di urbanizzazione (per 100 persone con le stesse caratteristiche e dati in migliaia)												
REGIONI	Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali				Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali			
			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato
<b>15 ANNI E PIÙ</b>												
Piemonte	20,1	17,0	55,7	20,6	22,1	1,6	-	-	-	-	-	
Valle d'Aosta	16,1	12,6	61,6	14,5	23,9	-	-	-	-	-	-	
Liguria	16,8	13,6	60,2	17,1	22,1	0,6	-	-	-	-	-	
Lombardia	15,8	12,8	58,3	19,8	20,7	1,2	-	-	-	-	-	
Trentino - Alto Adige	15,6	12,3	58,4	20,4	18,0	3,2	-	-	-	-	-	
Salzano	11,9	9,3	54,1	20,4	21,3	4,2	-	-	-	-	-	
Trento	19,2	15,2	61,0	20,4	16,0	2,7	-	-	-	-	-	
Veneto	18,7	15,7	61,8	16,3	21,2	0,8	-	-	-	-	-	
Friuli-Venezia Giulia	20,2	16,9	61,4	18,8	19,8	-	-	-	-	-	-	
Emilia-Romagna	16,5	13,9	58,6	18,5	22,3	0,7	-	-	-	-	-	
Toscana	18,2	15,2	50,0	21,6	25,9	2,5	-	-	-	-	-	
Umbria	19,9	17,1	59,5	14,7	25,8	-	-	-	-	-	-	
Marche	15,5	13,8	40,5	26,7	30,6	2,2	-	-	-	-	-	
Lazio	15,0	12,5	46,9	24,3	24,4	4,5	-	-	-	-	-	
Abruzzo	16,6	14,8	47,6	17,0	31,9	3,5	-	-	-	-	-	
Molise	13,7	10,5	58,5	9,5	23,2	8,9	-	-	-	-	-	
Campania	13,7	12,4	56,1	18,8	24,1	0,9	-	-	-	-	-	
Puglia	16,4	15,1	51,5	15,9	28,7	4,0	-	-	-	-	-	
Basilicata	16,7	14,8	39,5	32,0	28,5	-	-	-	-	-	-	
Calabria	12,9	10,9	48,4	18,4	31,6	1,6	-	-	-	-	-	
Sicilia	15,0	13,2	39,3	22,8	37,2	0,7	-	-	-	-	-	
Sardegna	19,0	17,7	46,4	18,9	34,2	0,4	-	-	-	-	-	
<b>RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE</b>												
Nord-ovest	17,1	14,0	57,6	19,8	21,3	1,3	13,8	10,6	47,9	14,9	34,5	2,7
Nord-est	17,7	14,8	60,3	17,7	21,1	0,8	12,6	8,8	50,8	15,6	32,3	1,3
Centro	16,4	13,9	48,3	22,8	25,8	3,1	13,3	10,9	39,9	17,2	37,6	5,3
Sud	14,8	13,3	52,0	18,0	27,5	2,4	11,3	9,8	35,3	15,3	43,6	5,9
Isole	16,0	14,3	41,4	21,7	36,3	0,6	14,0	12,8	33,0	15,8	49,2	2,1
<b>GRADO DI URBANIZZAZIONE</b>												
Area densamente popolata	16,4	13,5	54,0	19,5	24,8	1,6	15,0	11,8	43,2	18,5	34,7	3,5
Area mediamente popolata	16,4	14,0	54,8	20,0	23,4	1,8	12,2	9,6	44,7	13,9	38,1	3,3
Area scarsamente popolata	16,5	14,6	50,3	19,7	28,2	1,7	11,6	9,8	38,9	14,1	43,3	3,7
<b>Italia</b>	<b>16,4</b>	<b>14,0</b>	<b>53,4</b>	<b>19,8</b>	<b>25,1</b>	<b>1,7</b>	<b>12,9</b>	<b>10,4</b>	<b>42,7</b>	<b>15,7</b>	<b>38,1</b>	<b>3,5</b>

(a) Persone con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità